Gut unterwegs

30 % der Schweizer Wohnbevölkerung **wandern regelmässig**

75 % der Schweizer Wohnbevölkerung **nutzen das Wanderwegnetz** zum Wandern und für weitere Aktivitäten

90 % der Wandernden sind **mit der Qualität der Wanderwege zufrieden** oder sehr zufrieden

Ergebnisse der Studie «Wandern in der Schweiz 2006» von Schweizer Wanderwege und vom Bundesamt für Strassen ASTRA

Schweizer Wanderwege
eine Erfolgsgeschichte

Die gelben Wegweiser sind aus der Schweiz nicht mehr wegzudenken. 60 000 km einheitlich signalisierte und gut gepflegte Wanderwege erschliessen die vielfältige Landschaft. Dieses weltweit einmalige Angebot gehört zu den Erfolgen des Dachverbandes Schweizer Wanderwege und seiner kantonalen Wanderweg-Organisationen. Seit 1934 setzen sie sich gemeinsam für ein attraktives, sicheres und einheitlich signalisiertes Wanderwegnetz in der Schweiz und im Fürstentum Liechtenstein ein und fördern das Wandern als naturnahe, erlebnisreiche Freizeitaktivität und wichtigen Beitrag zur Gesundheitsvorsorge. Diese Leistungen können dank der finanziellen Unterstützung und des tatkräftigen ehrenamtlichen Engagements zahlreicher Privatpersonen sowie guter staatlicher Rahmenbedingungen erbracht werden.

Viel Vergnügen im Wanderland Schweiz

Schweizer Wanderwege
für jeden Anspruch das Richtige

Signalisation: gelbe Wegweiser, Rhomben und Richtungspfeile

Signalisation: gelbe Wegweiser mit weiss-rot-weisser Spitze, weiss-rot-weisse Farbstriche und Richtungspfeile

Wanderwege verlaufen vorwiegend abseits von Strassen mit motorisiertem Verkehr und weisen möglichst keine Asphalt- oder Betonbeläge auf. Sie stellen keine besonderen Anforderungen an die Benützer-innen.

Bergwanderwege erschliessen teilweise unwegsames Gelände und verlaufen überwiegend steil, schmal und manchmal exponiert. Benützer-innen müssen trittsicher, schwindelfrei, in guter körperlicher Verfassung und bergerfahren sein. Feste Schuhe, eine der Witterung entsprechende Ausrüstung und topografische Karten werden vorausgesetzt.

Alpinwanderwege sind schwierige Bergwanderwege und führen teils über Gletscher und durch Fels mit kurzen Kletterstellen. Basiliche Vorkehrungen können nicht vorausgesetzt werden. Benützer-innen müssen trittsicher, schwindelfrei und in sehr guter körperlicher Verfassung sein. Alpine Erfahrung und entsprechende Ausrüstung werden vorausgesetzt.

Signalisation: blaue Wegweiser mit weiss-blau-weisser Spitze, weiss-blau-weisse Farbstriche und Richtungspfeile

Winterwanderwege werden ausschliesslich während der Wintermonate signalisiert. Sie stellen keine besonderen Anforderungen an die Benützer-innen, jedoch muss mit Rutschgefahr auf Schnee gerechnet werden.

Signalisation: pinkfarbene Wegweiser und Pfosten

Zusatzsignalisation
«Wanderland Schweiz»

Im Rahmen des nationalen Programms Schweiz Mobil werden die attraktivsten Wanderwege der Schweiz durch zusätzliche Wegweiser mit grünen Routenfeldern gekennzeichnet, auf welchen Name und Nummer der Route stehen.

Nationale Routen durchqueren einen grossen Teil der Schweiz. Ausgangspunkte und Ziele liegen meist im grenznahen Bereich. Signalisation: zweistellige Nummern.

Regionale Routen führen durch mehrere Kantone. Signalisation: zweistellige Nummern.

Lokale Routen sind herausragende Wanderwege eines Orts oder einer Region. Signalisation: Name und dreistellige Nummer oder Logo.

Weitere Informationen auf www.wanderland.ch

Wussten Sie
wie gesund Wandern ist?

Wandern …
- … stärkt das Immunsystem
- … senkt Puls, Blutdruck und damit das Herzinfarktrisiko
- … mindert das Risikopotenzial verschiedener Krebserkrankungen
- … baut Muskel- und Knochenmasse auf
- … ist gelenkschonend
- … hilft beim Abbau von Übergewicht
- … eine optimale Form des Ausdauertrainings
- … ist eine risikoarme Sportart mit geringer Verletzungsgefahr

Magazin «Wanderland Schweiz»
die Nummer 1 in Sachen Wandern!

Das Magazin des Verbands Schweizer Wanderwege bietet sechsmal im Jahr:
- aktuelle Wanderreportagen
- Wandern à la carte – Wandervorschläge zum Sammeln
- spannende Hintergrundberichte
- attraktive Leserangebote und Leserreisen
- Jahresbeilage mit über 700 geführten Wanderungen
- Bis zu 20% Rabatt auf Wanderbücher und -karten im Online-Shop www.shop.wandern.ch
- 5-Fache Transparente in allen Transa Travel & Outdoor-Läden und 10% Rabatt auf transa.ch (nicht kumulierbar)

Jahresabonnement
6 Ausgaben zum Preis von Fr. 46.00
Geschenk für Neuabonnent-innen: eine offizielle Wanderkarte der Schweizer Wanderwege nach Wahl im Wert von Fr. 22.50.

Abonnentenservice «Wanderland Schweiz»
Telefon 041 740 97 85, Fax 031 740 97 76
E-mail abo-wanderland@wandern.ch

Schweizer Wanderwege / Suisse Rando / Sentieri Svizzeri / Sendas Suiras

Monbijoustrasse 61, Postfach, 3000 Bern 23
Tel. 031 370 10 20, Fax 031 370 10 21
info@wandern.ch, www.wandern.ch
PC-Konto: 40-14152-5
IBAN-Nr.: CH 48 0900 0000 4001 4552 5

Tipps für die
Planung einer Wanderung

Jede Wanderung erfordert ein hohes Mass an Eigenverantwortung und ein Bewusstsein für mögliche Gefahren. Informieren Sie sich über Schwierigkeitsgrad, Distanzen, Höhendifferenzen und Gehzeiten anhand von Karten und Wanderliteratur. Kalkulieren Sie genügend Zeitreserven ein. Entscheiden Sie anhand des Wetterberichts über den definitiven Start. Unternehmen Sie Bergwanderungen nicht allein.

Weitere Informationen rund ums Wandern
Die Website von Schweizer Wanderwege bietet Wandervorschläge, 700 geführte Wanderungen pro Jahr, Ausrüstungstipps und weitere nützliche Hinweise für Wanderinnen. Sie finden zudem eine Übersicht über sämtliche kantonalen Wanderwege-Organisationen der Schweiz und den direkten Link zu deren Website.

www.wandern.ch

Die Wanderwege
brauchen Ihre Unterstützung

Die Leistungen des Dachverbandes Schweizer Wanderwege und der kantonalen Wanderweg-Organisationen können nur dank der Unterstützung von Privatpersonen erbracht werden.

Werden Sie Mitglied bei einer kantonalen Wanderweg-Organisation
Die kantonalen Wanderweg-Organisationen sind das Rückgrat des Wandern in der Schweiz. Engagiert und mit lokaler Sachkenntnis entwickeln und pflegen sie das kantonale Wanderwegnetz, unterhalten die Signalisation, kontrollieren Wegabschnitte und bieten geführte Wanderungen an. Durch finanzielle oder ehrenamtliche Unterstützung können Sie einen Beitrag zu dieser Arbeit leisten.

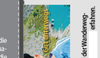
Weitere Informationen können Sie auf der Rückseite dieser Karte bestellen.

Werden Sie Gönnerin oder Gönner des Verbands Schweizer Wanderwege
Er setzt sich gesamtschweizerisch für die einheitliche Signalisation und hohe Qualität der Wanderwege ein und vertritt die Interessen der Wandernden auf nationaler Ebene. Als Gönnerin oder Gönner profitieren Sie von exklusiven Vorteilen:
- Bis zu 20% Rabatt auf Wanderbüchern und -karten im Online-Shop www.shop.wandern.ch
- 5-Fache Transparente in allen Transa Travel & Outdoor-Läden und 10% Rabatt auf transa.ch (nicht kumulierbar)
- jährlich kostenlos ein attraktives Wander-Gutscheinheft und ein thematischer Wanderführer

Spendenkonto: PC-Konto 40-14552-5
IBAN-Nr.: CH 48 0900 0000 4001 4552 5

Bitte frankieren

Schweizer Wanderwege
Monbijoustrasse 61
Postfach
3000 Bern 23



Bestellkarte

Ich möchte mehr über die Mitgliedschaft bei den Wanderweg-Organisationen des Kantons ____ erfahren.
Bitte senden Sie mir weitere Informationen.
Ich bestelle ____ Exemplare des Magazins «Schweizer Wanderwege» und «Wanderland Schweiz».
Ich bestelle eine kostenlose Probenummer des Magazins «Wanderland Schweiz».

Anrede
Name
Vorname
Strasse
PLZ, Ort
E-Mail